



# Corona?

Besuchen Sie bitte nicht sofort die Praxis

Bevor Sie meine Praxis besuchen, stellen Sie sich bitte folgende Fragen:

**Hatten Sie Kontakt mit einem bestätigten Corona-Virus-Fall?**

**Waren Sie in den letzten zwei Wochen in einem Gebiet,  
in dem das Coronavirus bestätigt wurde?**

**Haben Sie Anzeichen einer möglichen Coronavirus-Infektion  
(z.B. Atemnot, Husten, Fieber, Halsschmerzen, Geruchs- und  
Geschmacksverlust)?**

Wenn Sie eine der Fragen mit „ja“ beantworten, dann bitte ich Sie, von einem Besuch meiner Praxis zunächst abzusehen und mich unter **06151-5990323** anzurufen. Ich bespreche dann mit Ihnen das weitere Vorgehen.

## **Warum?**

Das Coronavirus breitet sich rasant aus. Menschen, die mit dem Virus infiziert sind, können durch Niesen, Husten und körperlichen Kontakt (Händedecken) ihre Mitmenschen anstecken. Wenn Sie Erkältungssymptome haben und entweder in den letzten 14 Tagen in einem betroffenen Gebiet waren oder Kontakt mit einer (womöglich) infizierten Person hatten, muss abgeklärt werden, ob Sie mit dem Coronavirus infiziert sind.

## **Was können Sie tun?**

Rufen Sie von zu Hause aus den kassenärztlichen Bereitschaftsdienst unter der Telefonnummer **116 117** an und lassen Sie sich über das weitere Vorgehen beraten. Vielen Dank für Ihre Kooperation. Sie tragen dazu bei, die Ausbreitung von Covid-19 zu verhindern.

# Verhaltensregeln in der Praxis

Liebe Patientinnen und Patienten,

zur Vermeidung von Infektionskrankheiten verzichte ich auf Händeschütteln und schenken Ihnen zur Begrüßung mein Lächeln. Mit den folgenden Tipps können Sie meine Praxis wirkungsvoll bei der Reduktion von Viren und anderen Keimen unterstützen.

## Was können Sie tun?

- Waschen Sie Ihre Hände beim Betreten und Verlassen meiner Praxis gründlich für 20 bis 30 Sekunden lang mit Wasser und Seife im Gäste-WC gegenüber des Behandlungsraums.
- Kommen Sie bitte unmittelbar zu ihrem Termin, um lange Wartezeiten und damit Kontakte im Wartebereich zu minimieren.
- Gehen Sie nach Betreten der Praxis direkt in den hinteren Wartebereich, um Kontakte innerhalb der Praxis zu minimieren.
- Halten Sie im Wartebereich einen Abstand von mindestens 1,5 Metern zu anderen Menschen.
- Halten Sie beim Husten oder Niesen größtmöglichen Abstand zu anderen und drehen Sie sich am besten weg. Niesen und husten Sie in die Armbeuge oder in ein Papiertaschentuch, das Sie danach entsorgen.

## Welche Maßnahmen ergreift die Therapeutin?

Um den Praxisbetrieb aufrecht erhalten zu können, richte ich mich nach den aktuellen Hygienevorgaben des Robert-Koch-Instituts zur Prävention und Bekämpfung von Covid-19 im medizinischen Bereich.

- Während der manuellen Behandlung trage ich einen Mund-Nasen-Schutz.
- Vor und nach der Behandlung führe ich eine hygienische Händedesinfektion durch.
- Alle Flächen, mit denen die Haut des Patienten in Kontakt gekommen ist, werden nach der Behandlung desinfiziert.
- Nach jeder Therapieeinheit wird der Behandlungsraum gelüftet.
- Um Kontakte zwischen Patienten im Wartebereich zu vermeiden, wird der zeitliche Abstand zwischen Terminen erweitert.
- In meinem Beratungsbereich ist ein Abstand von mindestens 1,5 Metern zwischen dem Patienten und mir gegeben.

Für Fragen und weitere Informationen stehe ich Ihnen gerne telefonisch unter **06151-5990323** oder per Mail an **praxis@schmerztherapie-darmstadt.com** zur Verfügung.